

交際相手とより良い関係を築くために

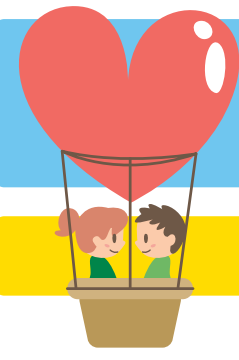
ストップ デートDV



わたしもあなたも大切な存在

デートDVについて知り、加害者にも被害者にもならない、
お互いを大切にできる関係をつくりましょう

一人で悩まないで相談してみてください



デートDVやDVかな？
と思ったら、相談窓口へ

相談は無料、
秘密は
厳守します

相談先

神奈川県の相談窓口

相談窓口	QRコード・電話番号	受付時間
かながわDV相談LINE		月・火・木・土曜 14:00~21:00 (祝日・年末年始を除く)
女性のためのDV相談窓口	0466-26-5550 面接相談は要予約	月~金曜 9:00~21:00 (祝日・年末年始を除く) 土・日曜 9:00~17:00
女性への暴力相談「週末ホットライン」	045-451-0740	土・日曜 17:00~21:00 (年末年始を除く) 祝日 9:00~21:00
多言語による相談窓口 (女性向け) ●英語 ●中国語 ●韓国・朝鮮語 ●スペイン語 ●ポルトガル語 ●タガログ語 ●タイ語 ●ベトナム語	090-8002-2949 面接相談は要予約	月~土曜 10:00~17:00 (年末年始を除く)
男性被害者相談窓口	045-662-4530 面接相談は要予約	月~金曜 9:00~21:00 (祝日・年末年始を除く)
DVに悩む男性のための相談窓口	045-662-4531	月・木曜 18:00~21:00 (祝日・年末年始を除く)

藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の相談先

相談窓口	電話番号	受付時間
藤沢市地域共生社会推進室 「福祉総合相談支援センター」	0466-50-3533	月~金曜 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)
藤沢市生活援護課「女性相談」	0466-50-3572	月~金曜 8:30~12:00 13:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)
茅ヶ崎市「女性のための相談室」	0467-84-4772 面接相談は要予約	電話 月~金曜 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く) 面接 月~金曜 10:00~16:00 (第2・第4水曜日 13:00~16:00除く)
平塚保健福祉事務所茅ヶ崎支所	0467-85-1173	月~金曜 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)
寒川町町民窓口課 相談・人権担当	0467-74-1111 (内線 474)	月~金曜 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)

各警察署でも相談を受け付けています 緊急時には110番へ!

このパンフレットに関するお問い合わせは

藤沢市人権男女共同平和国際課
☎0466-50-3501
(直通)

茅ヶ崎市多様性社会推進課
☎0467-81-7150
(直通)

寒川町町民窓口課
☎0467-74-1111
(内線 473・474)



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町

発行 湘南広域都市行政協議会(2市1町人権・男女共同参画連携推進会議)

この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。

令和5年12月発行

デートDVって何？

あなたのまわりでこんなことは起きていませんか？

デートDVは交際中の恋人同士の間で暴力により相手を思いどおりにする行為のこと。恋愛関係になったとたんに態度が急に变化して、命令したり、監視したり、暴力をふるったり、相手を尊重しない行為はデートDVです。

身体的暴力

腕などを強くつかむ、殴る、ける、たたく、物を投げるなど

心理的暴力

どなる、おどす、無視する、バカにする、不機嫌になるなど

経済的暴力

お金を返さない、みつがせる、バイトをさせたり、反対にやめさせたりするなど

性的暴力

性交渉の無理強い、避妊拒否、アダルトビデオを見せるなど

社会的暴力

友だち関係や行動を制限・監視する、行動や服装などを指示するなど

ケース 1



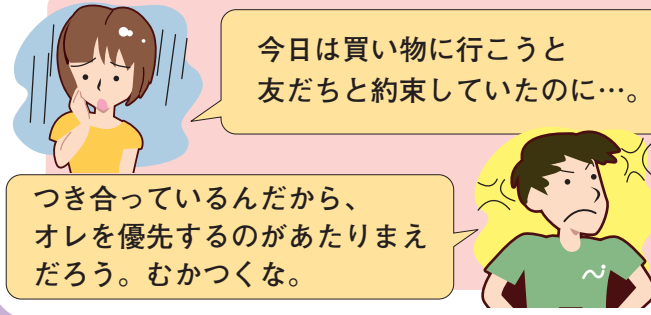
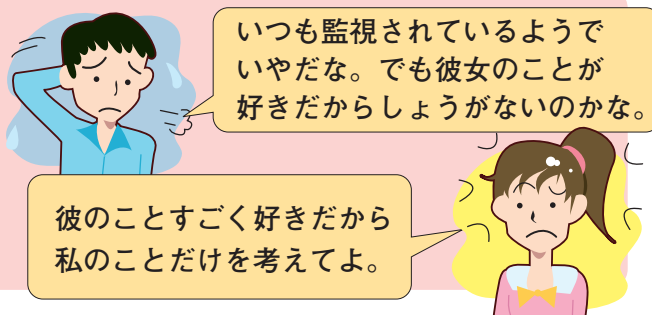
ケース 1

あなたは どう思う？

ケース 2



ケース 2



デートDVチェックリスト

交際相手との関係で「あれ？」と思うことはありませんか？ チェックしてみましょう。

あなたは ...

- 電話にすぐ出ない、メッセージの返信が遅いなど怒られる。
- 常に居所を報告させられ、交友関係を制限される。
- 相手の機嫌をいつも気にしてしまう。
- 怒った相手から物を投げられたり、突きとばされたりする。
- 相手を怖いと思うことがある。
- 人格を否定されるような暴言をあびせられる。
- スマートフォンの着信履歴を見られたり、友だちの連絡先を勝手に削除されたりする。
- 人前でバカにされたり、傷つく言葉を言われたりする。

あてはまるものがあつたら、あなたは **デートDVを受けている可能性** があります。自分と相手お互いにとって大切なことは何か考えてみましょう。

あなたは ...

- 腹が立って、物を投げたり、突きとばしたりすることがある。
- 相手をバカにしたり、言葉で責めたりしてしまう。
- 相手がどこで何をしているのが気になり、いつも確かめてしまう。
- 「自分以外の人とつき合わないで」と言っている。
- 自分がメッセージを送ったら、すぐ返信するように言っている。
- 高価なプレゼントやお金を要求したりする。
- 自分が不機嫌になるのは相手が悪いからだと思う。
- つき合っているんだから、他のことより自分のことを優先するべきだと思う。

あてはまるものがあつたら、あなたは **デートDVをしている可能性** があります。相手のことも尊重するように変えていきましょう。



ふたりのよりよい関係のために「自分」と「相手」にとって「大切」なことは

決して暴力をふるわない

「怒り」という感情を、物に当たったり、不機嫌になったり、どなったりするような態度や行動で表さないことです。気持ちは言葉で伝えましょう。相手が自分の思うとおりにならないからといって暴力をふるうことは、決して許されません。

「自分らしさ」を大切に

女らしさや男らしさで行動や考えを決めないで、「自分らしさ」で決めましょう。自分の気持ちと身体を大切にすることを大切にしましょう。

相手のことも尊重する

相手を尊重することは、相手をありのままに認めて、大切にすること。相手と自分に違いがあっても、一方的に相手を否定したり、自分の考えや気持ちを押し付けたりしないことです。そして、相手が選んで決めたことを大切にすることです。